



5ª AQUATLÓ SOLIDÀRIA PER PARELLES DE LLANÇÀ LLANÇÀ 3 D'AGOST DE 2019

REGLAMENT I NORMATIVA

1. ORGANITZACIÓ, LOCALITZACIÓ I DATES

- 1.1. Aquesta Aquatló popular esta organitzada pel Club Esportiu Tintorerres de Llançà amb la col·laboració de l'Àrea de Turisme de l'Ajuntament de Llançà i els Tramuntanya UELL Llançà
- 1.2. L'Aquatló es celebrarà en el terme municipal de Llançà, entre la Platja de Grifeu i la zona de Cap de Ras el proper dissabte 3 d'agost del 2019 a partir de les 19h.

2. PARTICIPANTS

- 2.1. Poden participar a l'Aquatló tots els participants majors de 10 anys que hagin realitzat correctament la inscripció abans de les 24h del divendres 2 d'agost de 2019.
- 2.2. Tots els participants menors de 18 anys hauran de comptar amb l'autorització paterna per poder realitzar la travessia.

3. INSCRIPCIONS

- 3.1. Les inscripcions es poden fer online a través www.cronoexagon.com . Es recomana fer les inscripcions online les quals romandran obertes fins el mateix divendres 2 d'agost a les 24h.
- 3.2. Recomanem fer les inscripcions online el més aviat possible ja que el mateix dia només tindrem places per 20 equips més de 17h a 18h a la mateixa Platja Grifeu en cas de no haver arribat al màxim d'inscrits que serien 100 parelles.

- 3.3. Per més informació podeu fer les vostres consultes a les Oficines de Turisme de Llançà:

OFICINA DE TURISME DE LA VILA
C/ Camprodon, 16-18

Juny

De Dilluns a Divendres:

10.00h a 18.00h

Dissabtes:

De 10.00h a 13.00h

Juliol

Cada dia de 9.30h a 20.30h

PUNT D'INFORMACIÓ DEL PORT
Aparcament del Port

Juny

De Dimarts a Diumenge:

10.00h a 13.00h

16.00h a 19.00h

Juliol

Cada dia de 9.30h a 21.00h



- 3.4. El registre dels equips i dorsals serà a la Platja de Grifeu de 17h a 18h30. Es obligatori registrar-se a la carpa de l'organització per assignar-vos el dorsal.
- 3.5. Cap menor de 18 anys podrà participar a la travessia sense l'autorització paterna degudament omplerta.
- 3.6. Per motius de seguretat l'organització limita la participació a 200 participants. (100 parelles- equips)

4. DRETS D'INSCRIPCIÓ

- 4.1 El preu per parella serà de 25€ on una part d'aquesta inscripció anirà destinada al centre de lleure per a joves amb disminució psíquica de l'Alt Empordà "El Dofí" i l'altra part anirà destinada a l'assegurança de cada participant i els premis.
- 4.2 Per poder organitzar aquesta activitat correctament l'organització comptarà amb el suport de l'Ajuntament de Llança, SK Kayak i els Tramuntanya UELL de Llança.

5. CATEGORIES I PREMIS

NOVETAT 2019: DUES MODALITATS- EQUIP I RELLEUS

- **EQUIP:** modalitat clàssica, la parella ha de fer conjuntament i al mateix temps els trams de swim i run.
- **RELLEUS:** Un membre de l'equip fa la part de swim i l'altre fa la part de run. El relleu es farà a la platja, abans de la zona de transició. Hauran de canviar-se el xip allà mateix.

- 5.1. Categoria parelles masculines. **MODALITAT EQUIP I RELLEUS**
Hi haurà premi per les tres primeres classificades.
- 5.2. Categoria parelles femenines. **MODALITAT EQUIP I RELLEUS**
Hi haurà premi per les tres primeres classificades.
- 5.3. Categoria parelles mixtes **MODALITAT EQUIP I RELLEUS**
Hi haurà premi per les tres primeres classificades



6. PROGRAMA

DATA	HORARI	ACTE
Des de dimarts 23 de juliol del 2018 fins el divendres 2 d'agost del 2019 a les 24h		Registre/inscripcions de participants via online: www.cronoexagon.com
Dissabte 3 d'agost de 2019	17 a 18h	Registre de noves inscripcions (Només n'hi hauran per 20 equips)
Dissabte 3 d'agost de 2019	17h– 18.30h	Registre de participants a la zona habilitada de la Platja de Grifeu i recollida de dorsals.
Dissabte 3 d'agost de 2019	19.00h	Sortida
Dissabte 3 d'agost de 2019	19.30h	Arribada els primers participants
Dissabte 3 d'agost de 2019	20.30h	Entrega de trofeus

6.1. En cas de previsió de mal temps l'Aquatló s'aplaçaria per un altra data amb previsió de millors condicions meteorològiques. Possiblement, el següent cap de setmana.

7. SENYALITZACIÓ

- 7.1. El senyal de sortida es donarà des de la platja de Grifeu mitjançant una senyal fònica (bocina d'aire comprimit).
- 7.2. El recorregut de natació està marcat per les mateixes boies de la Via brava. Serà un track circular.
- 7.3. El recorregut de Running estarà marcat amb cinta. Serà un track circular.

8. RECORREGUT

La proposta del track serà:

- 8.1 1km Swim- Es faràn 500 m de la Via Brava de Llançà (Platja de Grifeu) i es tornarà de nou (Haureu de voltar la barca de l'organització i tornar). A la barca haureu de dir el vostre dorsal i serà obligatori que estiguen els dos integrants de la parella.
- 8.2 Sortireu per l'arc de sortida i en allà tindreu el box de transició o la zona de relleu per sortir corrent/caminant en direcció Cap de Ras seguint les cintes de l'organització.
- 8.1. 5km Running- Fareu una volta circular de 5km per Cap de Ras per arribar de nou a la Platja de Grifeu, per poder classificar-vos haureu d'entrar amb la vostra parella a l'hora.(en cas de modalitat EQUIP)



9. LA SORTIDA

- 9.1. L'hora de sortida serà a les 19.00h en punt senyalitzada amb un gran arc inflable.
- 9.2. La línia de sortida serà la vora de la platja de Grifeu.
- 9.3. La sortida serà donada per mitja d'un senyal fònic (Bocina d'aire comprimit)
- 9.4. Hi haurà servei de guarda-roba a la Platja de Grifeu (Box del Racó de la Platja de Grifeu)
- 9.5. Els participants que es retirin ho hauran de notificar el més aviat possible a l'organització

10. ARRIBADES

- 10.1. La línia d'arribada serà la mateixa que la sortida
- 10.2. S'agafarà el temps per a cada parella quan aquesta creui l'arc d'arribada i aquest serà el que es reflectirà a les classificacions.
- 10.3. En cas de dubte en l'ordre d'arribada de dos o més parella d'ambdues modalitats, aquests es posaran a les classificacions en l'ordre que consideri la organització, en funció de la gravació de l'arribada i els temps recollits pels membres de l'organització.

11. DESQUALIFICACIONS

- 11.1. Només es desqualificarà un participant en cas que:
 - No es completi tot el recorregut amb la seva parella- equip (modalitat EQUIP)
 - No hagin fet correctament el relleu amb el traspàs de xip (modalitat RELLEU)
 - Rebi qualsevol tipus d'ajut extern.
 - Realitzi qualsevol acció antiesportiva envers a un altre participant o envers un membre de l'organització.
 - Embruti la costa o l'aigua durant la competició llençant deixalles o residus.

12. SISTEMA DE CLASSIFICACIONS

- 12.1. Les classificacions es recolliran a l'arribada a través dels membres de l'organització.
- 12.2. Es generaran classificacions per categories i amb el resultat general de l'aquatló amb el nom de l'equip i integrants, dorsal i temps aconseguit.
- 12.3. Les classificacions es penjaran al facebook de l'aquatló i www.cronoexagon.com al mateix vespre.

13. PARTICIPANT QUE ES RETIRA

- 13.1. Qualsevol participant que es retiri ho ha de fer saber el més aviat possible a l'organització o a qualsevol membre de la mateixa.
- 13.2. Si el participant- nedador que es retira necessita ajuda, ha d'aixecar la mà i avisar a les embarcacions de suport que aniran al seu auxili.
- 13.3. Es disposaran de kayaks que realitzaran el seguiment de la part de natació . Si un nedador necessita descansar abans de reprendre la marxa pot demanar ajuda momentània a qualsevol d'aquests dos medis, segons el que tingui més a prop.



14. CLASSIFICACIONS

- 14.1. Les classificacions es penjaran al llarg del cap de setmana segons el resultat general i separat per categories.
- 14.2. En el resultat i figurarà el nom, cognoms, el dorsal i el temps aconseguit. Aquests resultats seran de caràcter públic per a tothom que desitgi consultar-los.

15. ELEMENTS DE FLOTACIÓ I VESTIMENTA (PART SWIM)

- 15.1. No està permesa la utilització de cap element que ajudi a la flotabilitat o impuls del nedador a l'aigua, a menys que sigui estrictament necessari.
- 15.2. Si està permès qualsevol tipus de banyador, neoprè i samarreta que permeti aguantar millor la temperatura.

16. RESPONSABILITAT

- 16.1. Tots els participants que participen en l'Aquatló ho fan sota el seu propi risc i responsabilitat.
- 16.2. Els membres del comitè organitzador, col·laboradors i qualsevol altra persona o organisme involucrats en l'organització de l'aquatló rebutgen expressament qualsevol responsabilitat per pèrdua, dany i lesions o molèsties a persones o coses, tant a terra com a mar, com a conseqüència de la participació en la travessia.
- 16.3. És exclusiva responsabilitat del participant la participació i/o continuació en l'aquatló.

17. ORGANITZACIÓ

- 17.1. L'organització recomana als participants no inscriure's si no es veuen amb capacitat suficient per completar l'Aquatló.
- 17.2. El recorregut de swim serà supervisat per un seguit d'embarcacions que recolliran qualsevol participant que vulgui abandonar la travessia, acompanyant-lo a terra.
- 17.3. El recorregut de swim serà supervisat també per un seguit de kayaks i paddle surf que auxiliaran qualsevol participant que ho necessiti fins que arribi una embarcació pneumàtica de suport adient.
- 17.4. El recorregut de running serà supervisat per voluntaris els quals es posaran estratègicament en els punts conflictius per així indicar bé el track als participants.

18. DRETS D'IMATGE

- 18.1. Els drets d'imatge de l'activitat pertanyen en exclusivitat a l'organització i ue podrà usar-los de forma gratuïta com ho consideri convenient.