



## IV TRAVESSA POPULAR TERRA DE MAR - PALAMÓS

### REGLAMENT DE LA PROVA

#### 1) Organitza:

CLUB NATACIÓ PALAMÓS, amb la col·laboració del Museu de la Pesca i l'Ajuntament de Palamós.

#### 2) Dades de la prova:

Nom de la prova: **4<sup>a</sup> Travessa TERRA DE MAR - PALAMÓS.**

Data: Diumenge 12 de Maig 2019

#### IV edició de la Travessa Terra de Mar

La Travessa del Terra de Mar de Palamós és una prova de Natació d'aigües obertes que a cada edició ofereix als participants l'oportunitat de sentir de molt a prop el mar. Inclosa dins el Festival de la Fira del Terra de Mar que cada mes de Maig organitza el Museu de la Pesca i que durant tot el cap de setmana converteix el Moll de Palamós en un escenari d'encant amb un munt d'activitats per gaudir amb família, donant l'oportunitat al Club Natació Palamós de recuperar una antiga travessa que es celebrava al Moll i que es va perdre en el temps. Actualment amb el suport de l'Ajuntament de Palamós ja forma part d'aquest Festival del Mar.



Cursa de natació al moll de Palamós, 1965. Fons Fotografia Serrat. Servei d'Arxiu Municipal de Palamós

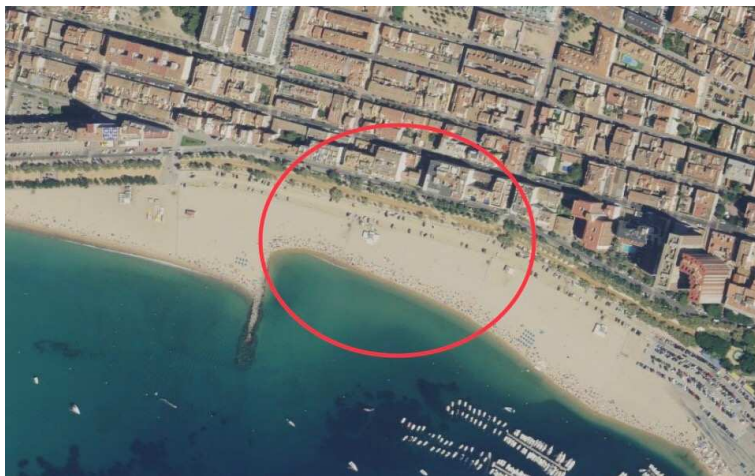
Tot i que és una prova molt jove ja s'ha fet un lloc al calendari de molts nedadors. El darrer any s'hi van reunir uns 200 nedadors marcant l'inici de la temporada de les travesses d'aigües obertes. La caracteritza la seva famosa sortida saltant des del moll i combinant els seu dos recorreguts dins la badia, conserva l'essència de les travesses populars i l'emoció de la vessant competitiva fent que tots els nedadors, tant els que s'inicien com els que porten anys competint puguin gaudir d'un ambient festiu i familiar.



Cursa de natació al moll de Palamós, 2018. Fons Fotografia Club Natació Palamós.

## **Recollida de Dorsals i Guarda Roba**

El lloc de recollida de Dorsals i Guarda roba estarà situat al començament del Passeig de Palamós, a la platja a la Zona de l'Àrea Activa a l'alçada de la Pastisseria Can Joan de Palamós que correspon amb l'adreça Passeig del Mar, 9 de Palamós. Es recomana anar amb temps , ja que és una activitat dins la fira del Terra de Mar, una fira amb diverses activitats per a tota la família que dura tot el cap de setmana. Hi ha un pàrquing de pagament ben bé al costat d'on es durà terme la prova podeu accedir fins al nostre punt de trobada molt fàcilment.



### **Recorregut 1**

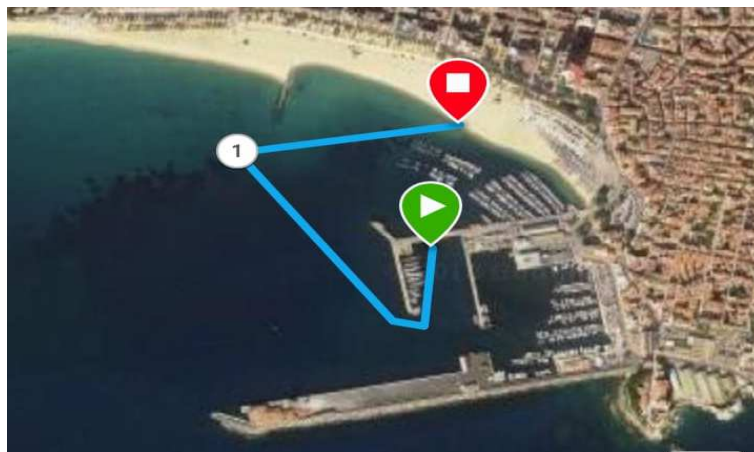
Distància aproximada: 1.000 metres

Horari recollida de Dorsals : de 8.30h a 9.00h (Zona Àrea Activa - a la platja davant de Pastisseria Can Joan)

Briefing: 9.30 al Moll (lloc de sortida)

Horari de sortida: 9.45h des del Moll

**Descripció del recorregut 1:** Salt a l'aigua des del Moll de Llevant fins a la boia situada després de l'espigó davant de la caseta de la creu verda de la Platja Gran dins la badia de Palamós, i tornar fins a l'arc d'arribada situat davant de la caseta de l'Àrea Activa, on s'han fet inscripcions. (Hi han unes escales per qui no vulgui fer el salt des del Moll).



## Recorregut 2

Distància aproximada: 2.500 metres

Horari recollida de Dorsals : de 08.30h a 9.00h (davant les barques de la platja de Palamós)

Briefing: 10.10h (lloc de sortida)

Horari de sortida: 10.15h des del moll

**Descripció del recorregut 2:** Salt a l'aigua des del Moll de Llevant fins a la boia situada després de l'espigó davant de la caseta de la creu verda de la Platja Gran dins la badia de Palamós, deixem la boia a l'esquerra i es neda direcció Sant Antoni fins al segon espigó (HI HAURAN BOIES VERMELLES SENYALITZADORES) i tornar fins a l'arc d'arribada situat davant la caseta de l'Àrea Activa (Hi han unes escales per qui no vulgui fer el salt des del Moll)



## Recorregut 3

Distància aproximada 3.500m

És el recorregut de les 2 proves (primer la de 1.000m i després la de 2.500m)

És imprescindible que qui s'inscriu als dos recorreguts sigui capaç de nedar 1000m en 20 minuts.

### **3) Participants:**

Hi podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat, major de 18 anys. En el cas de menors de 18 anys hauran d'aportar l'autorització paterna/materna o del seu tutor per escrit en el moment de la inscripció. No es permetrà a cap nedador/a menor d'edat realitzar la **IV Travessa TERRA DE MAR - PALAMÓS** sense aquesta autorització signada i lliurada a l'organització.

La inscripció a la prova està limitada a 250 persones. Arribada aquesta xifra, es tancarà la inscripció.

Totes les persones participants declaren estar en condicions físiques necessàries per realitzar la prova i accepten participar sota la seva responsabilitat. L'organització, donades les característiques de la prova (recorregut, temperatura de l'aigua,...) recomana als participants no inscriure's si no es veuen amb capacitat suficient per completar la travessia.

L'organització, el CLUB NATACIÓ PALAMÓS, es reserva el dret d'admissió de participants a la prova en cas que detectar comportaments o estat de les persones que puguin posar en perill la seva integritat o la de la resta de participants.

#### 4) Equipament:

L'organització recomana la utilització de neoprens per evitar hipotèrmies. Tot i així, qui participi i de forma excepcional, podrà utilitzar banyadors convencionals comunicant-ho prèviament a l'organització.

Pel recorregut de la prova, dins la Badia de Palamós, no és obligatori l'ús de boies de seguretat. To i així, es permet el seu ús durant la prova.

Per raons de seguretat i de seguiment de les persones participants, és necessari l'ús del casquet de bany facilitat per l'organització, i que s'entregarà a la recollida del dorsal.

L'organització permetrà l'ús de rellotges o GPS aquàtics.

Queda prohibit l'ús de MP3 aquàtics o similars (que impedeixin una correcta audició dels avisos de seguretat durant la prova).

#### 5) Inscripcions:

Els nedadors/es que desitgin participar de la travessa hauran d'omplir el full inscripció i acceptar el reglament de la travessa, així com el protocol de seguretat d'aquesta.

La inscripció es realitzarà online, i la prova serà cronometrada in situ.

La inscripció quedarà formalitzada una vegada fet el pagament del dret d'inscripció.

**El preu fixat del Recorregut 1 és de 13€ i amb un descompte de 2€ per els socis del Club Natació Palamós, el preu fixat pel Recorregut 2 és de 17€ amb un descompte de 2€ per els socis del Club Natació Palamós, Hi haurà també la opció per a qui vulgui fer els 2 recorreguts , el preu del Pack de 2 seria 23€ i amb un descompte de 2€ per soci la recaptació serà destinada al que correspon a les despeses d'organització, dels sistemes i equips de seguretat de la prova, , xips, assegurança i obsequi .**

La data límit per a les inscripcions Online serà el 5 de Maig **i les inscripcions que es facin el mateix dia seran 4€ més cares al preu inicial .**

La inscripció inclou:

- Dret a participar en la Travessia
- Dret a guarda-roba
- Avituallament a l'arribada
- Assistència durant la prova
- Obsequi de l'esdeveniment
- Xip (que serà retornat a la organització al finalitzar la prova)

**Inscripcions el mateix dia de la prova (zona inscripcions)**

La inscripció inclou:

- Dret a participar en la Travessia
- Dret a guarda-roba
- Avituallament a l'arribada
- Assistència durant la prova
- Obsequi de l'esdeveniment
- Xip ( que serà retornat a la organització al finalitzar la prova )

La inscripció a la **IV Travessa TERRA DE MAR – PALAMÓS**, és personal i intransferible. En cap cas, un cop formalitzada la inscripció es podrà transferir els drets de participació a una altra persona. La formalització de la inscripció suposa l'acceptació d'aquest reglament i normes de seguretat de la prova.

## **6) Categories:**

Donat el caire **POPULAR** de la travessa, només s'estableixen les categories Femení i Masculí, amb obsequi per als tres primers/es classificats en cadascuna de les categories.

No es tindrà en compte per aquesta classificació als nedadors/es que durant la Travessa hagin emprat estris de material auxiliar d'entrenament, de flotació o propulsió d'ajut.

## **7) Mesures de seguretat:**

Els nedadors/es seran acompanyats i guiats per embarcacions de suport. Les embarcacions de suport a motor respectaran en tot moment la distància de seguretat. Aquesta varia segons l'estat de la mar.

Els patrons de les embarcacions guia disposaran d'armilles reflectants per poder dirigir adequadament els nedadors.

El nombre d'embarcacions i caiacs podrà ser modificat en funció del nombre de participants finals, amb l'objectiu de garantir la seguretat dels nedadors/es.

## **8) Avituallaments:**

L'organització facilitarà 1 avituallament al finalitzar la prova.

## **9.- Arribada:**

A l'arribada, els nedadors/es mostraran el seu número de inscripció, que es marcarà a les mans al formalitzar la inscripció als responsables de l'organització.

Els nedadors/es que es retirin ho hauran de notificar, el més aviat possible a l'organització, en el cas que un nedador decideixi abandonar la prova sense notificar-ho a la organització, l'organització no es responsabilitzarà de la seva seguretat, ni a possibles accidents a tercers.

En ambdós casos, aquesta identificació i/o notificació es fa per assegurar que totes les persones que s'han inscrit, han sortit de l'aigua.

## **10) Obligació d'abandonar la prova:**

L'organització es reserva el dret a obligar a finalitzar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat.

Tot seguit s'exposen alguns casos en els que membres de l'organització posaran fi a la travessa obligant a pujar als participants a una embarcació de suport.

- Empitjorament de les condicions marines que posin en perill als participants de la travessia.
- Sempre que un nedador/a mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
- Nedadors/es que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors/es que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats per l'organització.
- Quan el nedador/a faci la senyal de socors, aixecant un o dos braços.

Els voluntaris/es de les embarcacions vetllaran per la seguretat del nedadors/es i podran obligar a qualsevol nedador/a a abandonar la prova per garantir la seva seguretat.

### **11) Modificació de la prova:**

En cas de mala mar o altres fenòmens adversos (banc de meduses, corrents,...) l'organització es reserva el dret de canviar el trajecte de la travessia i escollir un trajecte alternatiu ja seleccionat i si no fos possible portar a terme la cursa sense posar en perill la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de canviar l'horari d'aquesta o fins i tot anul·lar la prova.

### **12) Dades personals:**

En compliment del que estableix la Llei Orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal ("LOPD") i la Ley 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, el CLUB ESPORTIU NATACIÓ PALAMÓS amb NIF G-55244891, informa, i vostè accepta que:

Totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè mitjançant els formularis de recollida de dades de la inscripció són incorporades a un fitxer automàtic de caràcter personal del que es responsable el CLUB NATACIÓ PALAMÓS.

L'objectiu de la creació d'aquest fitxer, que és tractat de forma confidencial, és:

- Administrar la seva participació a la **IV Travessa TERRA DE MAR**.
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment temps, fotografies i vídeos.
- Realitzar el control dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar-la a futurs.
- Promocionar o fer publicitat de les activitats, serveis i articles que ofereixin les entitats col·laboradores de CLUB NATACIÓ PALAMÓS.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, vostè autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del CLUB NATACIÓ PALAMÓS.

En qualsevol cas, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i executar el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició comunicant-ho al CLUB ESPORTIU NATACIÓ PALAMÓS, mitjançant un correu electrònic a [cnpalamos@gmail.com](mailto:cnpalamos@gmail.com).

### **13) Autorització d'us d'imatges:**

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de Maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el CLUB ESPORTIU NATACIÓ PALAMÓS demana consentiment als esportistes o pares/mares o tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies on apareguin els esportistes o els seus fills i filles, on aquests i aquestes siguin clarament identificables.

Els esportistes o pares/mares o tutors legals dels menors d'edat accepten amb la formalització de la inscripció a la **IV Travessa TERRA DE MAR** que la imatge seva o del seu fill/a, pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel CLUB NATACIÓ PALAMÓS en:

- Pàgines web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals